



## Découverte de son type MBTI



#CONNAISSANCE DE SOI

#COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

#COHESION D'EQUIPE

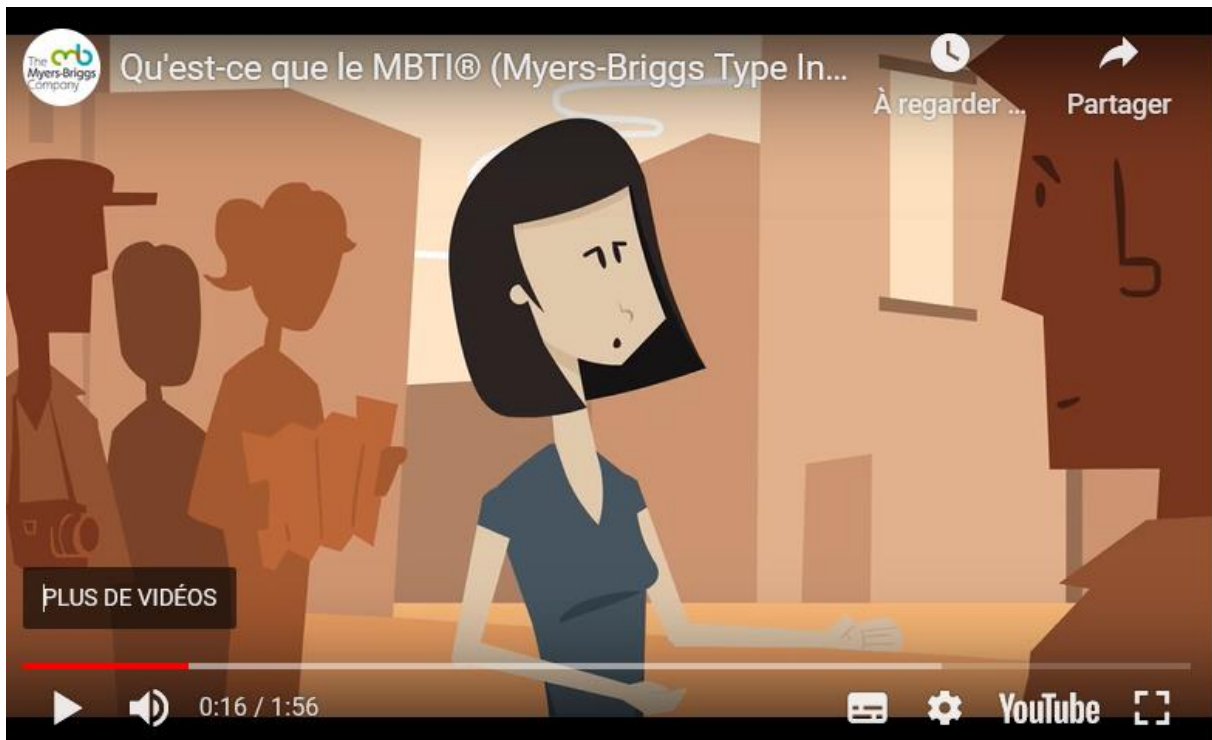
*L'indicateur MBTI est un outil de meilleure connaissance de soi et des autres, qui valorise la diversité des personnalités de manière positive.*

Il est l'outil de développement personnel et professionnel **le plus utilisé dans le monde**. Il permet à chacun de mieux connaître ses préférences de fonctionnement afin de développer son potentiel, d'améliorer ses relations avec les autres, d'optimiser son management et sa communication.

### Objectifs

La connaissance de son type psychologique aide à:

- mieux se connaître, à découvrir ce qui nous motive, nos atouts naturels ainsi que les domaines dans lesquels nous pouvons nous développer d'une manière positive et constructive
- apprécier les personnes qui sont différentes de nous-mêmes et comprendre comment les divers types peuvent fonctionner ensemble de manière complémentaire.



<https://www.youtube.com/watch?v=E17jllWQrS4&t=16s>

Le MBTI aide à identifier 4 éléments de la personnalité

- **La source d'énergie** Extraversion (E) ou Introversion (I)  
Certains d'entre nous tirent leur énergie de l'extérieur, des relations aux autres et de multiples activités, d'autres au contraire tirent leur énergie de l'intérieur, en se recentrant sur eux-mêmes et avec des activités suivies.
- **La perception de l'information** Sensation (S) ou Intuition (N)  
Certains d'entre nous perçoivent les informations de manière factuelle et détaillées, dans le présent. D'autres au contraire perçoivent les informations de manière globale, établissent des liens et se projettent dans le futur.
- **La prise de décision** Pensée (T) ou Sentiment (F)

Pour certains d'entre nous, « la tête guide le cœur » et les décisions sont prises sur la base d'éléments concrets et factuels, en lien avec une situation donnée. Pour d'autres au contraire, « le cœur guide la raison » et les décisions seront prises en fonction des parties prenantes et des intérêts de chacun.

- **L'organisation, le style de vie** Jugement (J) ou Perception (P)  
Certains d'entre nous aiment organiser au mieux leur temps en planifiant leurs actions et activités, pour profiter ensuite du temps qui leur reste. L'organisation guide leur vie.  
D'autres au contraire apprécient de garder à tout moment la possibilité d'intégrer les opportunités ou les changements pour pouvoir en profiter. L'adaptation guide leur vie.

## Bénéfices de la connaissance de son type MBTI

Les quatre dimensions qui composent le type de personnalité aident à

- ✓ Mieux connaître son fonctionnement, comment utiliser au mieux son énergie, ses talents naturels et ses axes de développement
- ✓ Comprendre comment fonctionnent les autres personnes de son entourage, inclus l'entourage professionnel
- ✓ Améliorer les interactions interpersonnelles et professionnelles par davantage de compréhension et d'empathie

## Déroulé de l'entretien de découverte du type

Pour connaître le type de personnalité MBTI, le bénéficiaire aura besoin de remplir le questionnaire MBTI. Ce questionnaire se déroule en ligne. Il est obligatoirement acheté auprès de la ©Myers-Briggs Ltd.

Il aura ensuite l'entretien de découverte de votre type de personnalité avec Claire Dupuis-Surpas, consultante certifiée MBTI. L'entretien se déroule en ligne ou en présentiel.

Il dure entre 1 heures 30 et 2 heures.

A l'issue de cet entretien, le bénéficiaire recevra son rapport d'impact personnel. Ce rapport permet d'utiliser au mieux les résultats MBTI.

Dans le rapport, les éléments suivants sont abordés

- Style au travail
- Communication
- Travail en équipe
- Prise de décision
- Leadership
- Gestion des conflits
- Impact du stress
- Approche du changement

### La consultante

Claire DUPUIS-SURPAS est expérimentée en RH et fondatrice de la plateforme de bilan de compétences Ensemble1job. Elle est diplômée du CELSA en Ressources-Humaines, certifiée « Sens de la vie sens du travail » par le CNAM et **certifiée MBTI niveau 1**.

---

Découverte de son type MBTI



---

### Tarif particulier

Questionnaire MBTI et rapport d'impact personnel	100 € HT
Entretien de restitution	<u>140 € HT</u>
	<b>290 € TTC</b>

### Tarif entreprise

Questionnaire MBTI et rapport d'impact personnel	100 € HT
Entretien de restitution	<u>500€ HT</u>
	<b>600 € HT</b>

## #COHESION D'EQUIPE

Le MBTI peut également faire l'objet d'un entretien découverte pour **un groupe minimum de 4 personnes, en intra-entreprise**. Ce dernier offre la possibilité aux participants de discuter et d'échanger sur les préférences avec les autres et peut grandement **améliorer le fonctionnement d'une équipe**.

Cette proposition fait l'objet d'un devis spécifique.

*Cet accompagnement ne peut être financé par le Compte Personnel de Formation.*

*Il peut être inclus dans le plan de développement des compétences.*

*Pour plus de renseignements [contact@ensemble1job.fr](mailto:contact@ensemble1job.fr)*

*Nous serons ravies d'accompagner vos collaborateurs et sommes à votre disposition pour toute question ou devis pour une prestation de groupe.*

*L'équipe Ensemble & Compagnie*