



SENS DE LA VIE, SENS DU TRAVAIL

#QVT

#PROJET PROFESSIONNEL

#REENGAGEMENT

Une réflexion positive et structurée sur le sens de son travail et la cohérence avec son projet de vie.

Un accompagnement profond à offrir à vos collaborateurs pour la poursuite de leur carrière.

Objectif Le rapport au travail est une notion complexe, intime et dynamique. Il évolue avec nos besoins et nos événements de vie.

Avec cet accompagnement, **vous aidez vos collaborateurs** à faire le point sur la perception de leur activité professionnelle et leurs valeurs professionnelles, pour **inscrire leur projet professionnel dans une dynamique positive**.

Bénéfices

- ✓ Inscrire l'activité professionnelle dans son écosystème
- ✓ Clarifier ses valeurs professionnelles et ses attentes dans son activité professionnelle
- ✓ Renégocier son engagement professionnel
- ✓ Définir ou préciser un projet de suite de carrière

Cette réflexion apporte du souffle et un regard neuf sur son travail et son organisation. L'accompagnement utilise les outils

d'accompagnement ©« SENS DE LA VIE SENS DU TRAVAIL »
développés par le CNAM et pour lesquels la consultante est certifiée.

Déroulé de la formation

L'accompagnement allie des temps de réflexion individuelle avec un apport méthodologique structuré, avec des temps d'échanges avec le consultant. Il se déroule sur 8 heures, dont 4 heures d'entretiens individuels, en ligne de préférence mais il peut être fait en présentiel.

Séance 1 Première réflexion sur le sens du travail : « Vous faites quoi dans la vie ? ». Récit de vie et première formalisation du SENS de l'activité professionnelle

Séance 2 Identifier ses valeurs professionnelles et formaliser la place du travail dans la vie

Séance 3 Sens du travail et projection dans l'avenir. Réflexion par des médias. Scénarii de parcours professionnel et personnel.

Séance 4 Bilan : s'approprier les résultats et définir des priorités professionnelles à court et moyen terme. Présentation libre par le stagiaire

Le bénéficiaire se voit remettre un carnet de bord qui est le support des séances et structure la réflexion individuelle. Le bénéficiaire est invité à travailler entre les séances.

Le rythme des séances s'adapte à la disponibilité du bénéficiaire. Il est de souhaitable de tenir les 3 premières séances sur 3 semaines, avec un délai de 15 jours avant la dernière séance.

La formatrice

Claire DUPUIS-SURPAS est expérimentée en RH et fondatrice de la plateforme de bilan de compétences Ensemble1job. Elle est diplômée du

CELSA en Ressources-Humaines, **certifiée « Sens de la vie sens du travail » par le CNAM** et certifiée MBTI niveau 1.

Formation SENS DE LA VIE, SENS DU TRAVAIL

8 heures dont 4 heures d'accompagnement individuel

1000 € HT* tarif entreprise

500 € TTC tarif particulier

Cette formation peut être réalisée en groupe, en inter ou intra-entreprises.

Nombre minimum de 4 stagiaires.

Cette formation ne peut être financée par le Compte Personnel de Formation.

Elle peut être incluse dans le plan de développement des compétences.

**Hors temps de préparation et de retour de la consultante animatrice, le cas échéant (200 euros HT/heure). Pour un devis affiné : contact@ensemble1job.fr*

Nous serons ravies d'accompagner vos collaborateurs et sommes à votre disposition pour toute question.

L'équipe Ensemble & Compagnie